



**Til dere som skal på høstcup hos MIF IF lørdag 23. oktober og søndag 24. oktober.
Vi vil ønske velkommen til årets høstcup her i Mjøndalen.**

Vi ønsker å lage en cup med så trygge rammer som mulig, for dere, publikum og oss arrangører. Selv om det ikke lenger er restriksjoner ber vi dere om å ta hensyn til hverandre ved å holde avstand, benytte håndsprit der mulig, hoste i armhulen eller i papir, samt holde dere hjemme hvis symptomer på luftveisinfeksjon. I tillegg vil vi minne om fair play og at dette skal være morsomt for barna.

Mjøndalshallen/Consto Arena

MIF høstcup vil foregå enten inne i Mjøndalshallen eller ute på Consto Arena.

Adresse Mjøndalshallen / Mjøndalen Sport og Kultursenter: Hagatjernveien 19, 3050 Mjøndalen

Parkering:

- **Parkering 1:** Parkeringsplass tilknyttet Mjøndalshallen – Kjør fra Mjøndalen sentrum, forbi hallen og første til venstre
- **Parkering 2:** Ved Nedre Eiker samfunnshus - Nedre Tverrgate 1, 3050 Mjøndalen
- **Oppfordring:** Vi oppfordrer til at spillere, trenere og publikum boende i Mjøndalen ikke benytter parkeringen ved Mjøndalshallen, slik at parkeringen kan benyttes av gjestende lag.

Merk at det ikke lenger er mulig å parkere ved Mjøndalen skole.

Innsjekking

- Senest 30 minutter før lagets første kamp.
- Lagledere må levere lagliste i sekretariatet 30 minutter før kamp
- Lagene møtes ute og går samlet inn til kamp.

Baner og område:

MIF høstcup vil foregå enten inne i Mjøndalshallen eller ute på Consto Arena. Se adresse over. Banene er merket på målene eller nærliggende vegg.

Toaletter finner du i Mjøndalshallen 2. etasje, og ved kioskene på Consto Arena.

Kamper:

- Det vil bli lagt frem vester ved de forskjellige banene.
- Det vil være kampverter/vakter rundt på området under hele turneringen – disse er synlige da de har på egne vester.
- Førstehjelps-utstyr er tilgjengelig hos speaker inne i Mjøndalshallen samt på Consto. I tillegg vil det være tilgjengelig utstyr i kiosken i Mjøndalshallen og i kiosken på Consto.

- Det vil ikke være mulig for tilskuere å komme inn i baneområdet i hallen, men alle må sitte på tribunene. Det vil være vakter tilstede som påser dette og som hjelper alle med å finne plassene.
- Lagene møtes ute og går samlet inn til kamp. Foreldre har ikke mulighet til å være med inn på banene.

Premieutdeling

Premier utdeles fortløpende i flerbrukshallen/håndballhallen når kampene er ferdigstilt.

Sosiale medier:

Bilder og informasjon fra kampene vil bli delt på sosiale medier

Kiosk/utsalg

- Det vil bli salg av vanlige kioskvarer; bla pølser, vafler, baconcrisp, smoothies, frukt, kaffe, kakao og brus.
- Kiosker finnes i 2. etasje i Mjøndalshallen, i flerbrukshallen samt ute på Consto. Betaling kan gjøres via VIPPS, kort og kontant, men vi anbefaler VIPPS.

Dommere:

Dommerne består i hovedsak av spillere fra MIF IF. Husk at Fair Play også gjelder overfor dommere.

Pauser:

I Mjøndalshallen er det satt opp blant annet bemannet hoppepute og fotballkonkurranse hvor man kan vinne premier så langt lageret rekker.

Inngang:

Endelig kan vi ønske foreldre/besteforeldre/øvrige familie og venner velkommen til cup. Inngang kr. 50,- per pers over 18 år. Vi godtar VIPPS, kort og kontanter, men anbefaler VIPPS for enkelthetens skyld.

Loddsalg:

Vi har loddsalg på MIF-huset og flotte premier gitt av byens næringsliv.

Vi gleder oss til en helg med masse god fotball og glede - Vel møtt!

