

Idrettsfritidsordningen

Mjøndalen IF



Aktivitetsplan

Uke 43-44

Uke 43				Mat
Man	To på do	Tjukkasløp	Stigespill	Brød
Tirs	Kortsamler'n	Snipp og snapp	Kaste-stafett	Brød
Ons	Kanonball	Anders-leiken	Gjenkjenn lyden	Salatbar
Tors	Frileik	Frileik	Frileik	Brød
Fre	Frileik	Frileik	Frileik	Taco

Uke 44				Mat
Man	To på do	Tjukkasløp	Stigespill	Brød
Tirs	Kortsamler'n	Snipp og snapp	Kaste-stafett	Blomkålsuppe
Ons	Kanonball	Anders-leiken	Gjenkjenn lyden	Brød
Tors	Frileik	Frileik	Frileik	Kjøttboller
Fre	Frileik	Frileik	Frileik	Brød

UTSTYR: Ingen krav om utstyr, men vi anbefaler at ungene har gymsko liggende på IFO som de kan bruke på MIF huset og i flerbrukshallen.

MERK KLÆRNE TIL UNGENE MED NAVN! 😊